

Sylmar Neighborhood Council, Education Committee Sharing information from "The Child Mind Institute".

**Consejo Vecinal de Sylmar, Comité de Educación
Compartiendo información de "The Child Mind Institute".**

The Child Mind en YouTube

La información y los consejos del **Centro de recursos para las familias** del Child Mind Institute están ahora en YouTube, y **nuestros expertos clínicos** los transmiten directamente a su televisor, laptop o celular. Nuestros videos ayudan a las familias para que apoyen a los niños que batallan con una amplia gama de problemas de salud mental, comportamiento o aprendizaje.

Puede encontrar nuestros videos más recientes a continuación. Publicaremos nuevos videos cada dos semanas sobre temas que van desde el comportamiento y la ansiedad hasta el tiempo de pantalla y los desafíos de la crianza. Asegúrese de **suscribirse a nuestro canal de YouTube** para ser el primero en saber cuándo publicaremos nuestro siguiente video.

Centro de recursos para las familias

<https://childmind.org/es/centro-de-recursos-para-la-familia/>

nuestros expertos clínicos

<https://childmind.org/es/atencion/>

<https://childmind.org/es/atencion/>

<https://www.youtube.com/channel/UCdgUIHMCUjw7Y3r6L3S-3CA>

Trastornos de ansiedad social

Los niños con trastorno de ansiedad social no son solamente tímidos. Tienen tanto miedo de quedar en vergüenza que evitan hacer cosas que quieren o necesitan hacer. En este video, Gabriela Fiszbein explica qué son los trastornos de ansiedad social, cuáles son las señales y los tipos de tratamiento.

VEA EL VIDEO - <https://www.youtube.com/watch?v=Q6HdETc72b4>

Cómo enseñar a los niños a prevenir el abuso sexual

La doctora Natalie Weder da consejos para equipar a los niños con herramientas y conocimientos que podrían salvarlos de ser víctimas de abuso sexual.

VEA EL VIDEO - <https://www.youtube.com/watch?v=NO0rvaSdcsc>

Consejos para vencer la ansiedad ante los exámenes

El estrés y la ansiedad generados por la presión de los exámenes podría interferir en el buen desempeño de los estudiantes, aunque conozcan y sepan bien el material. Caroline Mendel, psicóloga del Child Mind Institute da consejos útiles que los niños, y usted, pueden poner en práctica.

VEA EL VIDEO - <https://www.youtube.com/watch?v=ecb0OsEUjeA>

Información compartida y crédito a "The Child Mind Institute".

Shared information and Credit to "The Child Mind Institute".