

Sylmar Neighborhood Council, Education Committee Sharing information from "The Child Mind Institute".

Consejo Vecinal de Sylmar, Comité de Educación Compartiendo información de "The Child Mind Institute".

## **¿Qué es el procesamiento sensorial?**

Tal vez recuerde alguna vez en que algo le causó una sensación desagradable. Pudo haber sido la etiqueta de una prenda que picaba o la textura de alguna comida, o incluso un ruido (como el rechinar de dientes), o el efecto visual de luces brillantes que se suele utilizar en algunas películas. Y es probable que para usted esta sensación haya durado solo unos pocos segundos, pero para los niños que tienen problemas con el procesamiento sensorial, esta carga masiva de estimulación podría ser simplemente insoportable.

Los niños que tienen dificultades con el procesamiento sensorial no pueden procesar adecuadamente la información que reciben a través de sus sentidos, y es esa dificultad la que conduce a los niños a tener lo que se conoce como una "crisis sensorial". Pero hay cosas que se pueden hacer para minimizar la exposición a estos estímulos sensoriales.

En estos artículos que hemos preparado, usted encontrará información útil sobre los problemas del procesamiento sensorial, ideas para ayudar a su hijo a mitigar la carga sensorial, así como los pasos a seguir cuando su hijo tiene problemas de procesamiento sensorial.

– Gabriela Bobadilla, editora de español y directora de difusión

## **Los problemas de procesamiento sensorial explicados**

Qué son y cómo ayudar a su hijo.

[https://childmind.org/es/articulo/problemas-de-procesamiento-sensorial-explicados/?utm\\_medium=email&utm\\_source=newsletter&utm\\_campaign=spanish\\_nl\\_2023-03-23&utm\\_content=problemas-de-procesamiento-sensorial-explicados](https://childmind.org/es/articulo/problemas-de-procesamiento-sensorial-explicados/?utm_medium=email&utm_source=newsletter&utm_campaign=spanish_nl_2023-03-23&utm_content=problemas-de-procesamiento-sensorial-explicados)

## **El debate sobre el procesamiento sensorial**

¿Los síntomas sensoriales constituyen un trastorno?

[https://childmind.org/es/articulo/el-debate-sobre-el-procesamiento-sensorial/?utm\\_medium=email&utm\\_source=newsletter&utm\\_campaign=spanish\\_nl\\_2023-03-23&utm\\_content=el-debate-sobre-el-procesamiento-sensorial](https://childmind.org/es/articulo/el-debate-sobre-el-procesamiento-sensorial/?utm_medium=email&utm_source=newsletter&utm_campaign=spanish_nl_2023-03-23&utm_content=el-debate-sobre-el-procesamiento-sensorial)

## **Cómo tratar las dificultades del procesamiento sensorial**

Los gimnasios especializados ayudan a los niños demasiado (y poco) sensibles.

[https://childmind.org/es/articulo/como-tratar-las-dificultades-del-procesamiento-sensorial/?utm\\_medium=email&utm\\_source=newsletter&utm\\_campaign=spanish\\_nl\\_2023-03-23&utm\\_content=como-tratar-las-dificultades-del-procesamiento-sensorial](https://childmind.org/es/articulo/como-tratar-las-dificultades-del-procesamiento-sensorial/?utm_medium=email&utm_source=newsletter&utm_campaign=spanish_nl_2023-03-23&utm_content=como-tratar-las-dificultades-del-procesamiento-sensorial)

## **Cómo afectan las dificultades del procesamiento sensorial a los niños en la escuela**

Y qué pueden hacer padres y maestros para ayudar a los niños en el salón de clases.

[https://childmind.org/es/articulo/problemas-de-procesamiento-sensorial-a-los-ninos-en-la-escuela/?utm\\_medium=email&utm\\_source=newsletter&utm\\_campaign=spanish\\_nl\\_2023-03-23&utm\\_content=problemas-de-procesamiento-sensorial-a-los-ninos-en-la-escuela](https://childmind.org/es/articulo/problemas-de-procesamiento-sensorial-a-los-ninos-en-la-escuela/?utm_medium=email&utm_source=newsletter&utm_campaign=spanish_nl_2023-03-23&utm_content=problemas-de-procesamiento-sensorial-a-los-ninos-en-la-escuela)

## **Ideas para fiestas sensorialmente amigables**

Consejos para organizar fiestas infantiles inclusivas (¡y divertidas!)

[https://childmind.org/es/articulo/ideas-para-fiestas-sensorialmente-amigables/?utm\\_medium=email&utm\\_source=newsletter&utm\\_campaign=spanish\\_nl\\_2023-03-23&utm\\_content=ideas-para-fiestas-sensorialmente-amigables](https://childmind.org/es/articulo/ideas-para-fiestas-sensorialmente-amigables/?utm_medium=email&utm_source=newsletter&utm_campaign=spanish_nl_2023-03-23&utm_content=ideas-para-fiestas-sensorialmente-amigables)

Información compartida y crédito a "The Child Mind Institute".

Shared information and Credit to "The Child Mind Institute".