

**Sylmar Neighborhood Council, Education Committee Sharing information from "The Child Mind Institute". Consejo Vecinal de Sylmar, Comité de Educación Compartiendo información de "The Child Mind Institute".**

## **Cómo apoyar a los niños LGBTQ+**

Cuando un hijo se sincera con respecto a su identidad o preferencias sexuales, es normal que los padres se sientan confundidos y no sepan qué hacer, pero es muy importante tratar de estar abiertos a conversar al respecto, y sobre todo hacerles saber que pase lo que pase, el amor que ustedes le brindan como padres es incondicional y que siempre podrán contar con ustedes. Tenga presente que para ellos no es nada fácil abrirse.

Y aunque estas conversaciones no sean sencillas, son necesarias tanto para ellos como para usted. La salud física y mental de su hijo depende del apoyo que reciba en casa. Los niños LGBTQ+ tienen un mayor riesgo de tener depresión, ansiedad, ser víctimas de bullying y experimentar rechazo, tanto de sus amigos como de su familia.

Quisimos aprovechar la oportunidad que nos brinda este Mes del Orgullo para preparar algunos artículos que lo ayudarán a abrir la conversación con su hijo y descubrir maneras de apoyarlo durante esta difícil primera etapa de apertura.

– Gabriela Bobadilla, editora de español y directora de difusión

## **Cómo apoyar a los niños LGBTQ+**

¿Qué necesitan los niños cuando se sinceran acerca de su orientación o identidad sexual?

[https://childmind.org/es/articulo/como-apoyar-a-los-ninos-lgbtq/?utm\\_medium=email&utm\\_source=newsletter&utm\\_campaign=spanish\\_nl\\_2023-06-15&utm\\_content=como-apoyar-a-los-ninos-lgbtq](https://childmind.org/es/articulo/como-apoyar-a-los-ninos-lgbtq/?utm_medium=email&utm_source=newsletter&utm_campaign=spanish_nl_2023-06-15&utm_content=como-apoyar-a-los-ninos-lgbtq)

## **Cómo apoyar a los niños que tienen dudas**

Ayudar a los jóvenes en el proceso de definir su identidad de género y orientación sexual.

[https://childmind.org/es/articulo/como-apoyar-a-los-ninos-que-tienen-dudas/?utm\\_medium=email&utm\\_source=newsletter&utm\\_campaign=spanish\\_nl\\_2023-06-15&utm\\_content=como-apoyar-a-los-ninos-que-tienen-dudas](https://childmind.org/es/articulo/como-apoyar-a-los-ninos-que-tienen-dudas/?utm_medium=email&utm_source=newsletter&utm_campaign=spanish_nl_2023-06-15&utm_content=como-apoyar-a-los-ninos-que-tienen-dudas)

## **Desafíos de salud mental de niños LGBTQ+**

Un vistazo a los factores de riesgo y a los factores de protección.

[https://childmind.org/es/articulo/desafios-de-salud-mental-de-ninos-lgbtq/?utm\\_medium=email&utm\\_source=newsletter&utm\\_campaign=spanish\\_nl\\_2023-06-15&utm\\_content=desafios-de-salud-mental-de-ninos-lgbtq](https://childmind.org/es/articulo/desafios-de-salud-mental-de-ninos-lgbtq/?utm_medium=email&utm_source=newsletter&utm_campaign=spanish_nl_2023-06-15&utm_content=desafios-de-salud-mental-de-ninos-lgbtq)

## **Cómo apoyar a los niños trans y no binarios en la escuela**

Por qué es importante la afirmación de género en la escuela y cómo pueden ayudar las familias.

[https://childmind.org/es/articulo/como-apoyar-a-los-ninos-trans-y-no-binarios-en-la-escuela/?utm\\_medium=email&utm\\_source=newsletter&utm\\_campaign=spanish\\_nl\\_2023-06-15&utm\\_content=como-apoyar-a-los-ninos-trans-y-no-binarios-en-la-escuela](https://childmind.org/es/articulo/como-apoyar-a-los-ninos-trans-y-no-binarios-en-la-escuela/?utm_medium=email&utm_source=newsletter&utm_campaign=spanish_nl_2023-06-15&utm_content=como-apoyar-a-los-ninos-trans-y-no-binarios-en-la-escuela)

## **Niños transgénero y disforia de género**

Apoyar la salud mental de niños con problemas de género

[https://childmind.org/es/articulo/los-ninos-transgenero-y-la-disforia-de-genero/?utm\\_medium=email&utm\\_source=newsletter&utm\\_campaign=spanish\\_nl\\_2023-06-15&utm\\_content=los-ninos-transgenero-y-la-disforia-de-genero](https://childmind.org/es/articulo/los-ninos-transgenero-y-la-disforia-de-genero/?utm_medium=email&utm_source=newsletter&utm_campaign=spanish_nl_2023-06-15&utm_content=los-ninos-transgenero-y-la-disforia-de-genero)

**Sylmar Neighborhood Council, Education Committee Sharing information from "The Child Mind Institute". Consejo Vecinal de Sylmar, Comité de Educación Compartiendo información de "The Child Mind Institute".**