

Sylmar Neighborhood Council, Education Committee Sharing information from "The Child Mind Institute".

Consejo Vecinal de Sylmar, Comité de Educación Compartiendo información de "The Child Mind Institute".

Los diferentes tipos de TOC

Cuando un niño tiene pensamientos intrusivos o realiza rituales regulares, como acomodar los juguetes por colores, tamaños o categorías, o cree que se va a enfermar por tocar cosas que considera que están “sucias y contaminadas”, se lava las manos muy a menudo, cabe la posibilidad de que tenga el trastorno obsesivo-compulsivo o TOC.

El TOC tiene una relación estrecha con la ansiedad, e incluye una amplia variedad de desafíos como la acumulación, la tricotilomanía e incluso las obsesiones sexuales. Por otro lado, hay trastornos que coexisten con el TOC, como el trastorno de excoriación o pellizcarse la piel.

Los niños que acumulan cosas de manera compulsiva desarrollan un apego tan grande que les es imposible deshacerse de artículos que no tienen valor alguno y que podrían incluso considerarse como basura. Los niños que se arrancan el cabello podrían tener tricotilomanía. Esto incluye arrancarse cejas, pestañas, cabello de la cabeza, etc.

En estos artículos que hemos preparado para usted, encontrará información importante sobre el TOC, trastornos relacionados y cómo puede ayudar a su hijo si sospecha que pudiera tener este trastorno.

– Gabriela Bobadilla, editora de español y directora de difusión

Guía sobre el TOC

Desde síntomas hasta tipos de tratamiento.

https://childmind.org/es/guia/guia-para-padres-sobre-el-toc/?utm_medium=email&utm_source=newsletter&utm_campaign=spanish_nl_2023-02-23&utm_content=guia-para-padres-sobre-el-toc

Acumulación compulsiva en niños

Tratar el desapego es un paso importante.

https://childmind.org/es/articulo/acumulacion-compulsiva-en-ninos/?utm_medium=email&utm_source=newsletter&utm_campaign=spanish_nl_2023-02-23&utm_content=acumulacion-compulsiva-en-ninos

Entender el TOC religioso

Cuando la motivación es ansiedad, y no fe.

https://childmind.org/es/articulo/comprendiendo-el-trastorno-obsesivo-compulsivo-religioso/?utm_medium=email&utm_source=newsletter&utm_campaign=spanish_nl_2023-02-23&utm_content=comprendiendo-el-trastorno-obsesivo-compulsivo-religioso

¿Qué es la tricotilomanía?

Cuando arrancarse el cabello se convierte en una compulsión severa.

https://childmind.org/es/articulo/que-es-la-tricotilomania/?utm_medium=email&utm_source=newsletter&utm_campaign=spanish_nl_2023-02-23&utm_content=que-es-la-tricotilomania

Guía rápida sobre la excoiación

Algunos niños se pellizcan la piel porque los hace sentir bien.

https://childmind.org/es/guia/guia-rapida-sobre-el-trastorno-de-excoiacion/?utm_medium=email&utm_source=newsletter&utm_campaign=spanish_nl_2023-02-23&utm_content=guia-rapida-sobre-el-trastorno-de-excoiacion

¿Cuál es el mejor tratamiento para el TOC?

Lea cómo funciona la terapia de exposición y prevención de respuesta.

https://childmind.org/es/articulo/cual-es-el-tratamiento-por-excelencia-para-el-toc/?utm_medium=email&utm_source=newsletter&utm_campaign=spanish_nl_2023-02-23&utm_content=cual-es-el-tratamiento-por-excelencia-para-el-toc

Información compartida y crédito a "The Child Mind Institute".
Shared information and Credit to "The Child Mind Institute".